

## ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ -ΔΥΟ ΕΝΝΟΙΕΣ ΠΑΡΕΞΗΓΗΜΕΝΕΣ



Υπάρχει μια σοβαρή παρεξήγηση ανάμεσα στην υγεία και την ιατρική μοντέρνα επιστήμη: γενική είναι η πεποίθηση στον ιδιαίτερα ευαίσθητο τομέα της υγείας, οι συνεχείς βελτιώσεις έχουν φέρει τη μεγαλύτερη πρόοδο που είχαμε ποτέ και μια καλύτερη κατάσταση στην υγεία μας.

Στην πραγματικότητα, ωστόσο, όχι μόνο δεν υπάρχουν τέτοιες βελτιώσεις, αλλά αντιθέτως, η συνεχή εμφάνιση νέων φαρμάκων με τις παρενέργειές τους, προκαλούν όλο και περισσότερες βλάβες στα βαθύτερα στρώματα του ανθρώπινου οργανισμού.

### **ΠΩΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ Η ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΗ ΑΥΤΗ;**

1) Μεγάλο μέρος αυτής της σύγχυσης αφορά τον τομέα της χειρουργικής και τη θεραπευτικής. Ο Συνδυασμός των δύο αυτών μεθόδων είναι αυτός που ανέβασε στα μάτια του κόσμου την ιατρική επιστήμη.

Είναι γεγονός ότι όλοι παραμιλούν για τα επιτεύγματα της σύγχρονης ιατρικής αλλά ποιας ιατρικής;

Ο κόσμος θα πρέπει να μάθει ότι στην πραγματικότητα, η πρόοδος αυτή για την οποία μιλάμε δεν οφείλεται σε επιτυχία της κλασσικής ιατρικής αλλά της σύγχρονης τεχνολογίας η οποία χρησιμοποιείται στη μέθοδο της χειρουργικής..

Ναι η χειρουργική σήμερα χρησιμοποιεί πρακτικές υψηλής τεχνολογίας ( π.χ. ρομποτική ιατρική), που προέρχονται από άλλους κλάδους επιστημών, για να παρουσιάσει πραγματικά θαυμάσια αποτελέσματα, και είναι αυτό που κάνει τον κόσμο να μιλά για μεγάλη `ιατρική πρόοδο`, κάνοντας μια γενίκευση που βασίζεται σε αυτές τις σαφείς χειρουργικές επιτυχίες.

Το μεγαλύτερο μέρος της ιατρικής, ωστόσο, βασίζεται στη θεραπευτική της που εφαρμόζεται καθημερινά σε εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπων, και όχι στη χειρουργική που καλύπτει μόνο δεκάδες χιλιάδες.

2) Οι γιατροί προσωπικά δεν έχουν ξεκάθαρα και ανοιχτά παραδεχτεί στους ασθενείς τους ότι η συμβατική θεραπευτική δεν μπορεί να θεραπεύσει ούτε μία χρόνια εκφυλιστική νόσο, όπως οστεοαρθρίτιδα, ρευματοειδή αρθρίτιδα, ερυθματώδη λύκο, σαρκοείδωση, σκλήρυνση κατά πλάκας, μυοπάθεια, μυασθένεια, επιληψία, βρογχικό άσθμα, αλλεργικές καταστάσεις, καρδιοπάθειες, διανοητικές διαταραχές ποικίλου βαθμού και είδους, AIDS, καρκίνο, κτλ.

Ωστόσο, οι πλείστες ασθένειες στην ανθρωπότητα είναι ακριβώς αυτές οι χρόνιες παθήσεις και όχι οι οξείες ή χειρουργικές περιπτώσεις.

Παραδεχόμαστε ότι ένας σοβαρά άρρωστος καρδιοπαθής θα πρέπει να κάνει μεταμόσχευση καρδιάς, με ένα τεράστιο κόστος

### **Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΕΝ ΠΡΟΟΔΕΥΣΕ ΑΛΛΑ ΟΠΙΣΘΟΔΡΟΜΙΣΕ!**

Γιατί αν η θεραπευτική είχε πραγματικά προοδεύσει, θα προλάβαινε τις χρόνιες ασθένειες και τον εκφυλισμό και δεν θα είχαμε τόσες πολλές περιπτώσεις καρδιοπάθειας. Το πρόβλημα είναι πώς είναι δυνατόν με την κατάλληλη θεραπευτική να φτάσουμε στο σημείο που η χειρουργική να μην είναι απαραίτητη σε τέτοια έκταση. Αυτό είναι ιατρική.

Αυτό που πρέπει όλοι να κατανοήσουμε αν το σημερινό θεραπευτικό σύστημα μπορούσε πραγματικά να θεραπεύει, θα έπρεπε οι χρόνιες παθήσεις να είχαν

μειωθεί ή εξαφανιστεί μέχρι τώρα. Οι στατιστικές όμως δείχνουν ακριβώς το αντίθετο: μια μεγάλη έκρηξη του αριθμού των ασθενών από χρόνια νοσήματα, και επι πλέον το γεγονός ότι νέες εκφυλιστικές αρρώστιες κάνουν την εμφάνιση τους και έχουν προστεθεί στον κατάλογο αυτών που ήδη υπήρχαν, όπως το AIDS !

Η καθιερωμένη ιατρική είναι όχι μόνο αναποτελεσματική, αλλά συχνά και επικίνδυνη, με μακροχρόνιες παρενέργειες που ακόμα δεν έχουν ερευνηθεί. Η μακροπρόθεσμη αποτυχία των χημικοιατρικών μεθόδων με την και εντεινόμενη αντί λειψή της ματαιότητας και του κινδύνου της φαρμακοθεραπείας έχουν ωθήσει τον κόσμο προς τις φυσικές αφάρμακες μεθόδους.

Σήμερα παρατηρείται μια εκρικτική δυσαρέσκεια σε σχέση με την υγεία, που για την ώρα εκδηλώνεται με μια αρνητικότητα:

στη χρήση επικίνδυνων φαρμάκων και χημικών ουσιών στην τροφή,

και στην εκ βιομηχανοποίηση των καλλιεργειών και στη βιομηχανοποιημένη και διατηρημένη τροφή, και στην μόλυνση και δηλητηρίαση του περιβάλλοντος.

Η άποψη μου όμως για αυτή την επιθυμία του κόσμου για αναχαίτηση της επικινδυνότητας των φαρμάκων, και χημικοποίησης των τροφών και του εδάφους δεν μας εξασφαλίζει κατ' ανάγκην το προσδοκώμενο επίπεδο υγείας.

Ο αγώνας αυτός θέλει συντονισμό και καθοδήγηση, και μας εναλλακτικής θετικής λύσης στην θέση του καθιερωμένου συστήματος ιατρικής περίθαλψης.

Η φυσιοπαθολογική επιστήμη του τρόπου ζωής έχει τη λύση και δεν είναι άλλη από τη φυσική υγιεινή θεραπευτική επιστήμη (Lifestyle Pathology Science of Health & Life). Μια γνήσια επιστήμη με φυσικές αρχές, μέθοδος θεραπείας χωρίς φάρμακα ή χειρουργικές επεμβάσεις. Μιλάμε για μια απλή επεξήγηση - εφόσον η ίδια η φυσική θεραπεία είναι απλώς αρνητική προσέγγιση της ασθένειας- ένας θετικός τρόπος ζωής.

Τα ακίνδυνα αποτελέσματα της φυσικής θεραπευτικής επιστήμης έχουν αυξησει και συνεχώς αυξάνουν τους οπαδούς της φυσιοπαθολογίας. Βασίζεται στην ιδέα πως η φύση θεραπεύει και ότι μέσα στον άνθρωπο υπάρχει έμφυτη αυτοθεραπευτική δύναμη που μπορεί να υπερνικήσει τις όποιες ενοχλήσεις και αρρώστιες εάν εμείς την βοηθούμε με απλά φυσικά μέσα φυσική υγιεινή διαβίωση και διατροφή.

Ο Ιπποκράτης γράφει « άσε την φύση να κάνει την δουλειά της» και « η φύση θεραπεύει» ένας ισχυρισμός που άντεξε στην δοκιμασία των αιώνων.

Κατ' αρχήν θέλω να θέσω ένα ερώτημα προς σοβαρό προβληματισμό.

Δεν χρειάζεται παρά να κάνει κανείς μια βιαστική επίσκεψη, σε κάποιο Νοσοκομείο, η στην αίθουσα αναμονής των ιδιωτικών ιατρείων και κλινικών, η να διαβάσει τις Υγειονομικές στατιστικές, για να συνειδητοποιήσει ότι το πρόβλημα των ασθενών όχι μόνο παραμένει άλυτο αλλά και ολοένα χειρότερο γίνεται παρά τα εκατομμύρια που δαπανώνται από τις κυβερνήσεις των κρατών εν ονόματι της υγείας των λαών.

Πόσες εκδηλώσεις, πόσες επιχορηγήσεις και πόσοι χώροι έχουν δημιουργηθεί με σκοπό την ανακούφιση, την καλύτερη φροντίδα, και θεραπευτική αγωγή συνανθρώπων μας που υποφέρουν από σοβαρές αρρώστιες (καρκίνο, καρδιακά, διαβήτη, αυτοάνοσες αρρώστιες, νεφροπάθειες, λευχαιμίες και τόσες άλλες βασανιστικές ασθένειες).

Και αυτό είναι καλό, και θα πρέπει να συνεχίσουμε με πολλή ευαισθησία να ανακουφίζουμε τον συνάνθρωπο μας, που βρίσκεται αντιμέτωπος με σοβαρά προβλήματα υγείας.

Αλλά αυτό και μόνο δεν είναι αρκετό. Κάποτε οφείλουμε, έχουμε υποχρέωση όχι μόνο να τον ανακουφίζουμε, αλλά να μη τον αφήνουμε να φτάνει στο σημείο που να χρειάζεται ανακούφιση με χημικά φάρμακα, και δηλητήρια, και αφαίρεση οργάνων, χημειοθεραπείες, ακτινοθεραπείες.

Αργά η γρήγορα ο κόσμος θα πρέπει να μάθει την αλήθεια.

Καιρός είναι να μη δίνουμε σημασία στην προπαγάνδα των ιατροφαρμακευτικών συστημάτων τα οποία παράνομα προσπαθούν να δημιουργήσουν μονοπώλιο στον τομέα φροντίδας της υγείας.

Παγκοσμίως οι ιατρικοί σύλλογοι έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους για να χειραγωγήσουν το κοινό για να πιστέψει ότι η φυσική ιατρική είναι τσαρλατανισμός, απάτη, η επικίνδυνη πρακτική.

Οι γιατροί φοβούνται την εναλλακτική φυσική θεραπευτική αισθάνονται ότι απειλούνται βαθιά από αυτή. Οι γιατροί έχουν περάσει χρόνια ζωής τους μελετώντας και εργάζονται στο σύγχρονο ιατρικό σύστημα υγείας. Είναι της άποψης ότι έχουν το δικαίωμα να αποκομίσουν τα οικονομικά και άλλα οφέλη που αποκομίζουν από την ιδιότητα του ιατρού.

Πιστεύω ότι οι γιατροί πιστεύουν ότι μετά από όλα τα χρόνια σπουδών, θυσία και σκληρή δουλειά, οι ασθενείς τους συρρέουν σε Φυσιοπαθητικούς και εναλλακτικούς ιατρούς των οποίων οι πεποιθήσεις για την υγεία είναι πολύ διαφορετικές από αυτές του ιατρικού επαγγέλματος.

Το ιατρικό επάγγελμα δημιουργεί επανειλημμένα αμφιβολίες σχετικά με την ασφάλεια της εναλλακτικής ιατρικής. Οι γιατροί κηρύττουν ότι αυτές οι θεραπείες είναι αμφίβολες και δεν πρέπει να ενθαρρύνονται. Το 1995, ένας γενικός ιατρός αναφέρθηκε σε ιατρικό περιοδικό λέγοντας ότι, όσον αφορά τις εναλλακτικές μορφές φαρμάκων, πρέπει πρώτα να αποδειχθεί ότι δεν κάνουν κακό και, έπειτα, εάν κάνουν κάτι καλό. Θυμωμένος από αυτό το κλασικό παράδειγμα διπλών προτύπων, έγραψα σε αυτό το περιοδικό. Ρώτησα: Ποιο δικαίωμα έχουν οι γιατροί να ζητούν πρότυπα ασφάλειας στην εναλλακτική ιατρική τα οποία οι γιατροί οι ίδιοι δεν απαιτούν για τον ίδιο τον εαυτό τους;

Η συμβατική ιατρική δεν έχει εντυπωσιακό ιστορικό ασφάλειας. Για παράδειγμα: Περίπου 25 τοις εκατό των εισαγωγών νοσοκομείων είναι για ιατρογενείς λόγους, δηλαδή: προκαλούνται από ιατρικές θεραπείες ή διαδικασίες.

Ο θάνατος από λάθη φαρμάκων υπερδιπλασιάστηκε τα τελευταία χρόνια .Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι χιλιάδες άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο τουλάχιστον εν μέρει ως αποτέλεσμα ιατρικών διαδικασιών θεραπείας.

Κάθε ιατρός που έχει συνταγογράφηση φάρμακα έχει έναν μακρύ κατάλογο πιθανών παρενεργειών, πολλές από τις οποίες δεν συζητούνται με τους ασθενείς για τους οποίους έχουν συνταγογραφεί.

Αντί το ιατρικό κατεστημένο να δημιουργεί αμφιβολίες για την ασφάλεια της εναλλακτικής ιατρικής, θα έκανε καλά να βελτιώσει την ασφάλεια της δικής του καθημερινής ιατρικής πρακτικής . Η δική μου εντύπωση είναι ότι, συνολικά, το ιστορικό ασφάλειας της φυσιοπαθητικής και εναλλακτικής ιατρικής είναι πολύ ανώτερο από αυτό της σύγχρονης ιατρικής.

Τέλος επιτρέψτε μου να ολοκληρώσω εκφράζοντας μια ευχή. Η πρόληψη να γίνει η κουλτούρα μας. Δεν απαιτεί κόπο. Απαιτεί μόνο λίγο χρόνο. Εις αντάλλαγμα, προσφέρει τη ζωή.

Prof. ANDREAS NIKOLAOU